

# Tanz der Hormone

ein Vortrag von Frau zu Frau

## Hauptthemen:

- Wechseljahre – ein Tanz der Hormone – mühsam oder ein Start in die 2. Lebenshälfte?
- Der Beckenboden – die Kraft der weiblichen Mitte – Anatomie, Wahrnehmung, Tipps für den Alltag



Holen Sie sich Tipps und Tricks aus der Welt der alternativen Behandlung mit Phyto- und Aromatherapie.

Referentin: Manu Knechtle, zertifizierte BeBo-Kursleiterin, Drogistin und Frauenberaterin – [www.manuellen.ch](http://www.manuellen.ch)

**Freitag, 29. Januar 2021 (voraussichtlich)**

Start: 19.00 Uhr (Vortragsdauer ca. 1.5 Std.)

Im Anschluss an den Vortrag steht Frau Manu Knechtle gerne für persönliche Fragen zur Verfügung.

Ende: ca. 21.30 Uhr Ende des Frauenabends

Ort: Unterkirche, 9242 Oberuzwil

Kosten: Fr. 10.- für Mitglieder / Fr. 20.- für Nichtmitglieder  
(inkl. Mustersäckli)

Anmeldung:

Bitte bis am Mittwoch, 13. Januar 2021 an Marlène Künzle  
([marlboes@gmail.com](mailto:marlboes@gmail.com), 071 352 30 55)